




# BYZ Netz Treffen

Kurzprotokoll

Berlin, den 26./27.1.2019

# ABLAUF... und das Motto des Treffens heißt „FREUDE“

## SAMSTAG ab 13 Uhr

 saha nāvavatu

- Begrüßungspraxis
- Gruppenarbeit in 2 Arbeitsgruppen (AG1 und AG2)
- Praxis
- Networking
- ab 19:30 Abendessen im Restaurant „Al Mundo“

## SONNTAG 12-15 Uhr

- Praxis
- Vortrag & Gruppenarbeit mit Lisa Petrov

„An schwerer Krankheit reift der Mensch“

- Abschlussrunde

 saha nāvavatu

# Diskussion in Arbeitsgruppe 1

AG1

- Die Institution BYZ wird durch Heike weitergeführt. Neue formale BYZ-Adresse ist in der Dortmunder Str.  
→ Aus- und Weiterbildungen, ANU-Programm, Therapeutische Konferenzen werden fortgeführt.  
Die neuen Strukturen sind vielen unklar → deshalb vgl. Seite 4
- Das BYZ als physischen Ort = Zentrum für therapeutischen/individuellen Unterricht in Berlin gibt es gefühlt so wie in der Meraner Str. nicht mehr, auch wenn Heike selbstverständlich in der Dortmunder Str. Einzelunterricht anbietet. Die anderen Therapeutinnen des BYZ-Kernteam arbeiten verstreut über die Stadt. ← Das ist schade.  
Anregung aus der Diskussion: Die Möglichkeit sich als „BYZ-Niederlassung“ kennzeichnen zu dürfen (BYZ Berlin-*[Stadtteil]*, BYZ *[xy-Stadt]*) hätte auch diesen Aspekt des BYZ weiterleben lassen. Im ehemaligen Kernteam hätte man die Kriterien für die Nutzung der Marke „BYZ-Niederlassung“ festlegen sollen und auch ob nur ehemalige Kernteam-Mitglieder eine solche Niederlassung betreiben dürfen oder unter welchen Kriterien weitere Personen autorisiert werden, das Logo und den Namen BYZ-Niederlassung zu führen.
- BYZ Website neu gestaltet → alle LehrerInnen mit Zusatzquali für individuellen Unterricht sind dort gelistet 😊

# Informationen zur Institution BYZ (unter Leitung von Heike)

- Das BYZ-Therapeutinnen-Team besteht aus: Gabriella Stramaglia, Heike Petersen, Rita Ziller, Mona Pomrehn, Christiane Dietrich, Stephanie Hörig, Bea Müller
- Das BYZ-Ausbildungsteam besteht aus: Magdalena, Christine, Stefanie, Tanja, Gabriella, (Bea) → Ausbildungen wird es sehr wahrscheinlich auch über 2020 hinaus geben
- Weiterbildung Yoga-Therapie:  
Martin, Imogen, Heike, Gabriella → noch eine 2021
- Anushasanam → laufen weiter mit wechselnden Referenten (Wer legt fest wie viele Termine pro Jahr? Kann jedeR BYZ-ausgebildete Lehrerin dort etwas anbieten?)
- Therapeutische Konferenzen: 3x/Jahr (Martin, Imogen, Heike) ← mind. 1x/Jahr teilnehmen, wer weiter auf der BYZ-Seite gelistet bleiben möchte (Qualitätssicherung & Intervention)
- Kurs-Angebot Meditation: 6 Termine in 2019 (Heike)
- Kompetenznetz: Hannover, Österreich, Schweiz, Bonn,... ← wie aktiv?

# Wünsche an die Institution BYZ

AG1

1. Supervisionsangebot für Gruppenunterricht
2. Wunsch nach Aufnahme jüngerer KollegInnen ins BYZ-Team, damit es gut weitergeht
3. Verbesserung des Informationsflusses / der Kommunikation
  - auf Seite 4 zusammengetragene Informationen noch mal prüfen und geeignet an alle BYZ assoziierten Lehrerinnen und Lehrer verteilen (oder dürfen die alten Verteiler aus Datenschutzgründen nicht mehr verwendet werden?)
  - Website ist teilw. unübersichtlicher als früher
  - klären, wer welche E-Mail-Adressverteiler nutzen darf
4. Liste aller D-A-CH Lehrerinnen und Lehrer (Kosten ggf. auf alle verteilen, die gelistet werden wollen)
5. Engagement im BDY und BDY-Anerkennung der Ausbildung
6. Ich möchte auf Kompetenz im BYZ zurückgreifen können, fühle mich da aufgehoben.
7. Viveka und Yoga Blog weiterführen (das läuft nicht unterm BYZ, sondern bei Martin & Imogen)  
ein Newsletter von Martin & Imogen mit Hinweisen auf Publikationen u. ä. wäre prima

# Wie kann das **BYZ Netz** die Institution BYZ ergänzen? Erforschung der Benutzerbedürfnisse & Wünsche

## Bedürfnisse / Wünsche

- Regelmäßiger professioneller Austausch mit Intervisionscharakter
- Anregungen/Input/Lernimpulse für die eigene Arbeit
- Ressourcen finden und teilen (Übungs-/Praxisräume, Wissen, HowTo, ...)
- Austausch zu Marketing
- Austausch im Umgang mit den Herausforderungen der Digitalisierung
- Aufgaben gemeinsam angehen
- das BYZ-Erbe antreten, Qualitätserhalt, Traditionserhalt
- Unser Yoga-Qualitätsverständnis vermarkten – als Alleinstellungsmerkmal nutzen
- Sichtbarkeit unseres Therapie-Verständnisses erhöhen + geeignete Interessensvertretung für den Berufsstand der Yoga-Therapeuten (besonders wichtig in der Schweiz)
- Die Einzigartigkeit des „Produkts“ Viniyoga erforschen und vermarkten
- Bedürfnis nach geistiger und emotionaler Heimat
- Unsere Präsenz in den Verbänden (BDY, ...) erhöhen

# Wie kann das **BYZ Netz** die Institution BYZ ergänzen? Erforschung der Benutzerbedürfnisse & Wünsche

## Bedürfnisse / Wünsche

- Regelmäßig BYZ-Leute treffen (physisch und digital),
- professioneller Austausch als offenes Angebot ohne Teilnahmeverpflichtung
- Neuer BYZ-Ort als phys. Homepage, an der Therapeutinnen zusammen arbeiten (ein Wunsch an die Institution BYZ)
- Fortführung Anusasanam, so dass alle BYZ Leute als Referenten etwas anbieten können
- Sommerwochen, Chanting, Meditationsangebote, Yoga Sutra Kurse ← Angebote überall in der D-A-CH Region
- Dezentrale Weiterbildung (ein Wunsch an die Institution BYZ)
- BYZ Netz als möglichst offenes Format
- Jederzeit aktuelle Kontaktdaten-Übersicht
- Schaffung eines BYZ Netz Portals (digitales Portal)

**Problem...** Wir empfinden ein kollektives „Lücke“-Gefühl, das mit dem schrittweisen Rückzug von Imogen & Martin anfang zu wachsen und sich mit dem Verlust der Meraner Str. nochmals gesteigert hat.

# Wie kann das **BYZ Netz** die Institution BYZ ergänzen?

AG2

## Ideenspeicher

- BYZ Netz muss ein „Alle-für-Alle Netzwerk“ sein  
Offen: Wer kann mitmachen? Zugangskriterien?
- Es braucht vmtl. ein Kernteam, das das BYZ Netz managt/weiterentwickelt
- BYZ Netz organisiert künftig Sommerwochen; gern als Themenwoche (z. B. zu Yoga Sutra Thema, Digitalisierung, Marketing, ...) → Ergebnisse werden global über BYZ Netz Portal geteilt
- Schaffung eines digitalen BYZ Netz Portals mit allen Eigenschaften eines „Community Social Networks“ (Mitgliederprofil, Blogs, Online-Sprechstunde, Webinare, Verlinkung von Studien und anderem interessanten Web-Content, Online-Börse für Ressourcen, ...)
- BYZ Netz organisiert weiterhin Jahrestreffen (2-3 pro Jahr) im Bar Camp Format gern mit externen Vorträgen
- „Airbnb“ für Yoga-Schulen-Tausch auf Zeit
- Offen: Wie offen soll das Netzwerk sein? Welche Regeln? Welche Kosten?