

VYtz[☺]- Konzeptgruppe



Zoom am 25.7.2022

TN: Heike, Tanja, Imogen, Ilka

☺ ViniYoga Netzwerk

Themenspeicher

Was brauche ich
(die den Punkt eingebracht hat)?
Info teilen, Info erhalten, Beschluss, Aufgabe
anfordern, Extra-Projekt, ToDo anfordern,...

		erledigt?	wer?	
1	Infos aus der DeGYT	Vgl. S. 3 Wiedervorlage	Imogen	Info teilen
2	Infos zum im fokus institut	Vgl. S. 4 Wiedervorlage	Ilka	Info teilen
3	Neue Seite in unserem Webauftritt „Yoga wirkt“	Vgl. S. 5 Wiedervorlage	Ilka	Info teilen, Feedback einholen, nächste Schritte
4	Fortschritte bzgl. nächstem News Beitrag	Vgl. S. 6 Wiedervorlage	Tanja	Diskussion, nächste Schritte
Heute nicht behandelte weitere Punkte im Themenspeicher				
	Wie geht es mit den ANU Seminaren weiter	erledigt	Heike	Vgl. Heikes Mail auf S. 7
	Was darf in den News beworben werden bzw. Befüllen der neuen Rubrik „Angebote“ vgl. Protokoll vom 20.6.2022	Wiedervorlage	Ilka	Diskussion fortsetzen
	Newsletterfunktion: Soll sie beauftragt werden? >> Wiedervorlage, wenn Finanztransparenz hergestellt ist	Wiedervorlage	Ilka	Diskussion und Beschluss
	VYtz Vermarktung und Tanjas Erfahrungen, Online Marketing	Wiedervorlage	Tanja	Brainstorming, Diskussion
T	Termin für Livetreffen: 31.8. ab 12:00 (Dortmunder Str., bis max. 16 Uhr nutzbar)			
T	Intervision August entfällt zugunsten Präsenztreffen am 31.8.; Konzeptgruppe: 15.8. ab 9:00 (entschuldigt: Heike)			

Zu 1. Infos aus der DeGYT

- Nach dem Fortschritt, von dem Imogen am 20.6. berichtet hatte, ist die Arbeit weitergegangen und das Projekt „Erarbeitung eines DeGYT-Yogatherapie-Fortbildungsstandards“ steht kurz vor dem Abschluss
- Endredaktion des Anforderungskatalogs ist in Sicht
- Wir können mit einer rückwärtigen Anerkennung aller am BYZ ausgebildeten Therapeut:innen rechnen
- Namensfindungsdiskussion wurde abgeschlossen >>
DeGYT Yogatherapeut:in Basic
DeGYT Yogatherapeut:in
[und ein 3. „Titel“ kommt voraussichtlich hinzu, wenn man sich durch die DeGYT rezertifizieren lässt]
- Für die Rezertifizierungen wird es vorauss. eine Prüfungskommission geben, in der wir vertreten sein sollten. Imogen ahnt, dass im 1. Schritt nur sie hier als Vertreterin akzeptiert werden wird...

Zu 2. Infos zum im fokus institut

- Das Institut soll am 1.1.2023 seine Pforten öffnen. Die Suche nach Räumen in Potsdam dauert an. Ein Objekt in der engeren Wahl.
- Erste Ausbildung startet im Mai 2023
- Zertifizierung als BDYoga Ausbildungsschule läuft
- Website steht kurz vor ihrem Go-Live (www.im-fokus.yoga)
- Beginnend mit der Augustausgabe schalten wir nebenstehende Anzeige im DYF
- Heike weiß von 2 Interessentinnen für eine Teilnahme an der Ausbildung
- Ilka kündigt an, dass i_f natürlich sehr interessiert daran ist die Ausbildung auch über das ViniYoga Netzwerk zu bewerben
- Imogen hatte Kontakt zu den Kolleginnen in Lübeck (Gaby Brinkmann etc.), die wohl auch vor der Herausforderung stehen, den Staffelstab weitergeben zu wollen, ggf. Kursteilnehmerinnen in eine Ausbildung bei i_f empfehlen würden


im fokus. **if** institut für yoga und psychotherapie

ab Januar 2023 in Potsdam
www.im-fokus.yoga
kontakt@im-fokus.yoga

yogalehrausbildung BDY/EYU.


- 4,5jährige Viniyoga-Lehrausbildung
- nach 2,5 Jahren Prüfungsoption zur Yogalehrer:in Basic BDY
- Viniyoga- und Qualitätsverständnis basierend auf unserer Erfahrung im Berliner Yoga Zentrum (BYZ)

Nächster Ausbildungsstart Mai 2023.




fortbildung yoga:psycho:therapie.

- für Yogalehrende, Therapeut:innen, Berater:innen und Coaches
- Psychotherapie bereichert um die ganzheitliche Perspektive des Yoga
- Yoga und therapeutische Beziehung ergänzt um psychologische und neurowissenschaftliche Erkenntnisse



selbsterfahrung im gruppensetting.

- für Ausbildungsteilnehmer:innen
- Reflexion der Selbsterfahrung im Gruppensetting und im Einzelunterricht
- darüber hinaus bieten wir yoga:psycho:therapeutische Gruppen für alle Interessierten



Gabriella Stramaglia, Yogalehrerin BDY/EYU, Yogatherapeutin (BYZ), Dozentin für Yogatherapie am BYZ
Lilly Maus, Ressourcenorientierte Traumatherapeutin, HPPsych, Wirtschaftspsychologin
Steffen Brandt, Yogalehrer BDY/EYU, Yogatherapeut (BYZ), Psych. Psychotherapeut (TfP)
Ilka Pracht, Yogalehrerin BDY/EYU, Yogatherapeutin (BYZ), HPPsych, Systemische Coach (DGSF)

Zu 3. neue Seite „Yoga wirkt“

- Ilka stellt den Draft der neuen Seite vor, die über einen neuen Menüpunkt unterhalb „Für Klient:innen“ verlinkt werden soll, wenn sie fertig ist
- Sie ist bereits über folgenden Link erreichbar und - wann immer weitere Textbausteine fertig werden, wird Ilka diese direkt einfügen: <https://viniyoga-netzwerk.de/yoga-wirkt/>
- Die Einleitung und das Bildmaterial findet schon mal den Zuspruch der Anwesenden
- HA: Imogen wird den Abschnitt über Long COVID reviewen, berichtet in dem Zusammenhang, dass es einen Aufruf zum Erfahrungsaustausch an den BYZ-Verteiler zu diesem Thema geben wird.
- HA: Tanja übernimmt es, einen Textvorschlag für den Abschnitt „Yoga bei Krebserkrankungen“ beizusteuern
- HA: Ilka übernimmt „Yoga bei psychischen Erkrankungen“
- HA: Das, was schon fertig ist reviewen und gern Textvorschläge zu den noch nicht vergebenen Abschnitten.
- Ziel: Gemeinsame Schlussredaktion beim nächsten KG-Treffen
- Bitte die Hausaufgaben im Online-Dokument erledigen, dessen Link separat verteilt wird!



VINIYOGA NETZWERK

Über uns Für Klient:innen News Für Mitglieder Kontakt

Yoga wirkt

Anwendungsgebiete

Für einige Anwendungsgebiete ist die therapeutische Wirksamkeit einer regelmäßigen Yogapraxis inzwischen wissenschaftlich belegt. Viele weitere werden folgen. Die Erfahrung aus drei Jahrzehnten therapeutischer Arbeit am Berliner Yoga Zentrum, an der einige von uns langjährig mitgewirkt haben und durch dessen Schule wir alle gegangen sind, nährt unsere Überzeugung, dass nahezu jede Klientin und jeder Klient, die mit unserer Hilfe ins regelmäßige Üben der gemeinsam erarbeiteten, individuell maßgeschneiderten Yogapraxis hineinfinden, diese als heilsam bzw. entlastend erleben werden.

Insofern ließe sich hier eine lange Liste von Anliegen erstellen, bei denen sich unser yogatherapeutischer Ansatz – jeweils durch mehrere Einzelfälle belegbar – bewährt hat. In dem Wissen, dass Heilung ein hochkomplexes multifaktorielles Geschehen ist, gehen wir jedoch mit aller gebotenen Vorsicht mit Verallgemeinerungen um.

Deshalb gehen wir unten nur auf das Anwendungsgebiet ein, zu dem uns aktuell die meisten Anfragen erreichen und benennen darüberhinaus ausschließlich solche, für die die Wirksamkeit von Yoga als Komplementärtherapie sowohl evident nachgewiesen ist, als auch unsere eigene therapeutische Erfahrung umfangreich ist.




Long COVID Therapie

Der Begriff Long COVID fasst Symptome zusammen, „die jenseits der akuten Krankheitsphase einer SARS-CoV-2-Infektion von 4 Wochen fortbestehen oder neu auftreten“ (Quelle: RKI). Es handelt sich nicht um ein einheitliches Krankheitsbild. Häufige Beschwerden sind Müdigkeit und andauerndes

Zu 4. Nächste News-Beiträge

- Zur Erinnerung: die neue Aufteilung der News-Seite, die wir beim letzten Mal beschlossen hatten

Über uns	Für Klient:innen Therapeut:in finden Yogaverständnis Yoga wirkt Ablauf & Kosten	Für Alle Blog Angebote	Für Mitglieder	Kontakt	
----------	---	------------------------------	----------------	---------	---

- Ilka hat diese Änderung noch nicht eingebaut. Sie lässt sich schnell vornehmen, sollte aber erst vollzogen werden, wenn in News auch mal wieder etwas neues erschienen ist und bei Angebote eine erste Liste von Angeboten festgelegt wurde
- Mit den News-Beiträgen schleift es, worüber wir alle nicht glücklich sind ☹
- Im Themenspeicher stehen bzw. wurden heute präzisiert:
 - Das pranayama Thema der letzten Viveka mal für Klient:innen aufzubereiten << HA: Tanja erstellt einen Draft
Ideen für den Titel: „Keine Angst vorm Atmen“ oder „Wie atmen Sie denn?“
 - Sich dem COVID Thema nochmal aus anderer Perspektive nähern. Jenseits eines ausgeprägten Long COVID Syndroms hat die Pandemie bei vielen Menschen die psychische Resilienz nachhaltig geschwächt, die Selbstwirksamkeitserwartung herabgesetzt...
HA: Ilka versucht ihre Erfahrungen aus aktuellen Fällen in einem Newsbeitrag aufzubereiten. Diesen Beitrag könnten wir dann mit der neuen Unterseite „Yoga wirkt“ verlinken und hätten damit gleich eine weitere interne Verlinkung geschaffen. Sie wird jedoch vorauss. erst Ende August dazu kommen.
- Weitere Beiträge sind hochwillkommen!

Heikes Mail zur ANU Diskussion vom 3.7.2022

Liebe Kolleginnen, lieber Martin,

am Freitag hat sich die ANU-Gruppe per Zoom endlich einmal zu einem Austausch zusammengesetzt. (Gabriella, Stefanie, Tanja und ich)

Ich möchte Euch darüber informieren, was wir besprochen und entschieden haben und auch über die Punkte, die wir gerne mit Euch diskutieren möchten.

Zuerst einmal: in 2022 wurden 2 Seminare abgesagt, da zu wenig Anmeldungen waren. Bei einem weiteren ist noch nicht sicher, ob genug Interessenten zusammenkommen. Gabriella hat ihr Seminar mit 7 Teilnehmerinnen im Mai "hybrid" durchgeführt. Meine Seminare im August und November sind mit 11 bzw. 12 Teilnehmerinnen voll, da ich die Seminare auch in meinen Räumen durchführen möchte. d.h. insgesamt wenig Anmeldungen!!

Wir hatten zu wenig Zeit, um ausführlicher über die Gründe (Pandemie, die falschen Themen, Anmeldungen doch sehr auf die Person der Dozentin bezogen etc.) zu sprechen, werden das aber noch nachholen!

Trotzdem möchten wir auch für 2023 ein ANU-Programm anbieten. 5-6 Seminare werden von uns im nächsten Jahr angeboten! Es macht viel Sinn, dass immer eine Person die Aufgabe übernimmt, die Texte zu sammeln, auf die Zeiten zu achten (z. B. müssen alle Texte bis zum 20.9.2022 vorliegen) und mit Stephan dann im Kontakt zu bleiben über das Lay-Out. ich habe Stephan noch nicht erreicht, aber ich gehe davon aus, dass er uns in diesem Jahr da noch einmal helfen wird, natürlich gegen Bezahlung!
1 oder 2 weitere Seminare könnten wir da noch in das Programm 2023 aufnehmen. Mehr Seminare machen keinen Sinn. Also wenn eine von Euch in 2023 ein Angebot machen möchte, ist das willkommen.

Eine Frage, die ja im Raum steht, wie soll dieses Angebot in Zukunft weitergeführt werden und soll es vom Netzwerk übernommen werden.

In diesem Zusammenhang stehen 4 Fragen im Raum und müssten diskutiert werden:

1. Sollten wir den Kreis der Teilnehmerinnen erweitern und auch Werbung dafür machen? (z.B. im Forum BDY) Ergeben sich dann neue Probleme für "unsere Kolleginnen", die sich in den ANU-Seminaren auch immer gerne austauschen auf der Grundlage einer gemeinsamen Basis?
2. Was bedeutet es, wenn das Netzwerk die Organisation übernimmt? In unserer Diskussion war die einstimmige Meinung, dass immer eine Person für die Organisation verantwortlich ist. Diese könnte ja jährlich wechseln. ("Staffelstabübergabe") Diese Person sollte auch immer im betreffenden Jahr ein eigenes Angebot im ANU-Programm machen!
3. Schafft es Verwirrung, wenn jetzt auch Angebote für den Gruppenunterricht vom Netzwerk gemacht werden, da doch der Einzelunterricht hier der eigentliche Schwerpunkt ist?
4. Wenn Stephan das Programm nicht mehr gestaltet, wer könnte das dann machen? Können wir uns auch da einarbeiten und das dann auch weitergeben?

Für mich steht noch eine wichtige Frage im Raum: wie können wir herausbekommen, nach welchen Angeboten die Teilnehmer suchen. Vielleicht wäre da ein kleine Umfrage sinnvoll?

Also noch einmal zusammengefasst: für 2023 wird die Organisation wie bisher ablaufen; Gabriella ist in diesem Jahr die Ansprechpartnerin; 1-2- Mitstreiterin, die ein Seminar anbieten, wären willkommen; ab 2024 vielleicht ein erweitertes Angebot und eine neue Organisationsstruktur, die wir im Netzwerk besprechen und dann bei Interesse entwickeln sollten!

Soweit für heute! ganz herzliche Grüße an alle von Heike

VYtz-Konzeptgruppe am 25.7.2022