

# VYtz<sup>☺</sup>- Konzeptgruppe



Zoom am 20.6.2022

TN: Imogen, Tanja, Stefanie, Gabriella, Ilka

☺ ViniYoga Netzwerk

# Themenspeicher

Was brauche ich  
(die den Punkt eingebracht hat)?  
Info teilen, Info erhalten, Beschluss, Aufgabe  
anfordern, Extra-Projekt, ToDo anfordern,...

		erledigt?	
1	Update Finanzen	Vgl. S. 3	Info erhalten
2	Fortschritte bzgl. nächstem News Beitrag	Vgl. S. 3	Info erhalten, Wiedervorlage
3	Wann klärt sich das ANU Thema und melden wir als Vytz Interesse an, die Orga zu übernehmen? Gibt es Neuigkeiten?	Vgl. S. 4	Info erhalten, Wiedervorlage
4	Diskussionsbedarf: Was darf in den News beworben werden?	Vgl. S. 5	Brainstorming, Diskussion
5	Viveka: im Editorial der neuen Nr. (erscheint am 1.7.2022) gibt es einen Hinweis aufs VYtz	✓	Info teilen
6	Newsletterfunktion: Soll sie beauftragt werden? >> Wiedervorlage, wenn Finanztransparenz hergestellt ist	Wiedervorlage	Diskussion und Beschluss
7	Wie kommen wir in die öffentliche Diskussion/Wahrnehmung unserer Kompetenz bzgl. Long Covid Therapie? >> zusätzliche Unterseite	Vgl. S. 6	Diskussion, evtl. Extra-Projekt
8	VYtz Vermarktung und Tanjas Erfahrungen, Online Marketing	Wiedervorlage	Brainstorming, Diskussion
9	Infos aus der DeGYT	Vgl. S. 7	Info erhalten
10	Termin für Livetreffen: 31.8. von 12 bis 14 h (Dortmunder Str., länger?) << Gabriella klärt	✓	Info teilen
11	Nächste Termine >> Intervision 24.6.2022 10-12 Uhr, Konzeptgruppe 25.7.2022 9-11 Uhr	✓	Info teilen

## Zu 1. Finanzen

- Gabriella hatte mit Mail am 21.5. alle zur Sonderzahlung i. H. v. €50,- aufgefordert >> der Großteil hat gezahlt
- **Erledigt (21.6.2022)**: Ilka stellt letzte Ausgaben für Website zusammen und sendet an Gabriella (Jährlich sind das 267,80€ für Hosting, Lizenzen, Domain. Dazu kommt noch die Wartungspauschale €35/Monat für Konstanz.)
- **Erledigt**: Gabriella erstellt Übersicht über monatlichen Finanzbedarf
- **Erledigt**: Ilka stellt die Kontoverbindung in den Mitgliederbereich
- **Beschluss vom 20.5.**: Ab 2023 Jahresbeitrag: €65

## Zu 2. Nächster Newsbeitrag


- **Beschluss vom 20.5.**: wir wollen uns das Thema „RückenApp bzw. mobile Angebote“ genauer anschauen
- Heike und Gabriella sichten, was es so gibt an mobilen Angeboten
- Danach Diskussion in der KG: Wie stehen wir zu solchen Angeboten? Lässt sich da ein Newsbeitrag draus machen?
- Kein neuer Status am 20.6.2022
- **Erledigt**: Wir richten einen Themenspeicher für mögliche News-Beiträge-Themen ein – vgl. miro-Board.

## Zu 3. Diskussion: ANU und Abgrenzung Gruppenunterricht-Fokus <> Einzelunterricht-Fokus

- ANU war immer ein Angebot der FoBi zu Themen rund um Gruppenunterricht
- Zukünftige Orga der ANU: 2022er Dozentinnen gehen zunächst in Erfahrungsaustausch und überlegen sich, wie es mit der Orga-Verantwortung für das Programm weitergehen kann
- Erste Ziel-Ideen:
  - Aufrechterhaltung des Angebots für Adressatenkreis Lehrer:innen Gruppenunterricht voraussichtlich als BYZ-Angebot
  - Orga-Aufwand sollte auf mehrere Schultern verteilt werden
- Update am 20.6.: Abstimmung im Kreis der derzeitigen ANU-Dozentinnen läuft, sollte bis zum nächsten KG-Termin abgeschlossen sein

## Zu 4. Was darf in den News beworben werden?


- Am 20.5. hatten wir notiert:  
Wir haben weiterhin Diskussionsbedarf darüber, was in den News des VYtz beworben werden darf?  
Wie geht es mit der BYZ Website weiter? Welches Koexistenz-Modell zw. BYZ und VYtz ist zukunftsfähig?  
Heike, Imogen und Martin gehen bzgl. BYZ noch mal in Klausur.
- Brainstorming und Diskussion heute:
  - Wir müssen die News aufwerten. Die Website bringt uns bisher kaum neue Klient:innen. Monatlich ein neuer Beitrag wäre optimal. Wenn andere Websites auf Inhalte, die bei uns zu finden sind, verlinken, bringt das viel. Durch Verlinkungen auf Tanjas Selbstwirksamkeitsbeitrag ließ sich das gut beobachten.
  - Ebenfalls wird es viel bringen, mehr aktuelle Angebote auf der Website zu bewerben >> dafür wollen wir eine separate Seite „Angebote“. Im Menü wollen wir das wie folgt abbilden:

Über uns	Für Klient:innen	Für Alle	Für Mitglieder	Kontakt	
	Therapeut:in finden	Blog			
	Yogaverständnis	Angebote			
	Yoga wirkt				
	Ablauf & Kosten				

- D. h. unsere bisherige „News“ Seite wird zu „Blog“ >> Ilka wird zur nächsten KG einen ersten Entwurf mitbringen
- Auf der Angebote soll alles erscheinen dürfen, was einzelne von uns als „Kompaktangebot“ anbieten (ANUs, Seminare, Reisen, Online-Formate) – ausgenommen unsere regulären Gruppenkurse
- Wichtig ist, dass klar erkennbar ist, an wen sich das jeweilige Angebot richtet.
- Eine scharfe Abgrenzung nur Angebote mit Bezug zu Einzelunterricht/Therapie platzieren zu dürfen, wollen wir nicht.

## Zu 7. Wie wollen wir auf unsere Kompetenz für Long Covid aufmerksam machen?

- Dazu hatten wir zuletzt die Schaffung einer neuen Seite unterhalb „Für Klient:innen“ beschlossen. Die könnte bsp.-weise die Überschrift „Yoga wirkt“ o.s.ä. tragen und soll anhand 3-4 Beispiele (Long Covid, Bluthochdruck, onkologische Rehabilitation, unspezifischer Rückenschmerz) auf die in Studien belegte Wirksamkeit der Yogatherapie eingehen (natürlich mit allen notwendigen Hinweisen auf die Prämisse von individuell anzupassender Praxis...)
- Wenn wir für diese Seite besonders in die Keywords etc. investieren, sollte das unser Google –Ranking zu diesen Themen verbessern
- Vgl. auch:

Über uns	Für Klient:innen	Für Alle	Für Mitglieder	Kontakt	
	Therapeut:in finden	Blog			
	Yogaverständnis	Angebote			
	Yoga wirkt				
	Ablauf & Kosten				

- Die techn. Hürden für entsprechende neue Seiten, haben Ilka+Konstanze inzwischen beseitigt.
- Ilka wird zur nächsten KG einen ersten Entwurf mitbringen

## Zu 9. Infos aus der DeGYT ACHTUNG: diese Infos nicht weitergeben, nur zu unserer internen Verwendung!

- Der Arbeitskreis, in dem Imogen mitwirkt und der sich mit der Erarbeitung eines DeGYT-Yogatherapie-Fortbildungsstandards befasst, macht weiter Fortschritte.
- Imogen engagiert sich hier vor allem, damit alle Therapeut:innen mit abgeschlossener BYZ-Fortbildung „Yogatherapie und Begleitung durch Yoga im individuellen Unterricht“ automatisch das DeGYT-Zertifikat erhalten 😊
- Voraussichtlich wird es eine Anerkennung entsprechender Fortbildungen geben, die drei Jahre gültig ist. Danach wird Rezertifizierung fällig.
- Nachweis regelmäßiger Supervision/Intervision wird ein Anforderungsbaustein sein
- Im 1. Schritt erhalten vorauss. folgende Schulen die Anerkennung der DeGYT: vidya sāgar Akademie von Hedwig Gupta, Sonne & Mond von Alexander Peters, das BYZ, yogasaram Jürgen Slisch, das entsprechende Angebot von Sriram und evtl. auch das von Günter Niessen
- Über Inhalte, die in den YT-Fortbildungen verpflichtend sind gibt es noch einigen Abstimmungsbedarf. So hat das BYZ immer besonders viel Wert auf Dokumentation von Einzelarbeit gelegt und Selbsterfahrung im Einzelunterricht. Das gibt es in anderen Fortbildungen fast gar nicht. Im 500h-Angebot von Hedwig Gupta gibt es dafür einen Abriss sämtlicher Teilbereiche der inneren Medizin... und reichlich Ayurveda-Querverweise...
- Imogen hofft, dass die Diskussionen im Sommer ihren Abschluss finden und hält uns weiter auf dem Laufenden.