

VYtz[☺]- Konzeptgruppe



Zoom am 19.6.2023

☺ ViniYoga Netzwerk

Einzigster Tagesordnungspunkt: Der geplante ViniYoga-Netzwerk-Thementag

- Wir tragen nochmal zusammen, was dazu bereits beschlossen war:
 - Zielgruppe: Kolleg:innen aus Berlin-Brandenburg, aber auch sonst alle, die wollen aus dem Verteiler der Newsletter-Abonent:innen
 - Eintägige Veranstaltung
 - Terminvorschlag: 25.11.2023
 - Kostenlos bzw. um Spende als Unkostenbeitrag wird vor Ort gebeten
 - Möglicher Ablauf: Praxis – Workshopsequenz – Austausch – Vortrag – Praxis
 - Themen-Optionen: Long-Covid-Therapie
 - Anna-Leena hat sich angeboten, die Vorbereitung und Durchführung zu unterstützen
- Gabriella und Ilka bieten an, dass das Treffen in Potsdam in den Räumen von i_f durchgeführt werden kann, haben den Tag dort bereits reserviert. – „Es wäre uns eine Freude, bei dieser Gelegenheit im größeren Kreis die Eröffnung unseres Instituts und die Tatsache, dass es wieder eine Viniyoga-Lehrausbildung in Berlin-Brandenburg gibt, mit Euch zu feiern.“
- Als zweite Themenoption neben dem fachlichen Austausch zu „Yogatherapie bei Long Covid“, steht noch die Idee „Zukunftsfähige Spiritualität“ im Raum.

- Möglicher Tagesablauf unter der Annahme, dass es in Potsdam stattfindet
 - Vormittag: 11-13:30 Uhr

	Willkommen bei i_f	30min
	Thema I – Kurzer Vortrag als Themenimpuls	30min
	Thema I – moderierter Erfahrungsaustausch	90min
 - Mittagspause: 13:30-16:00

ausreichend Zeit für einen Spaziergang im nahegelegenen Park Sanssouci mit alten Bekannten o. s. ä.
 - Nachmittag: 16-18:30

	Thema II „Zukunftsfähige Spiritualität“	
	Kurzer Vortrag als Themenimpuls	20min
	Gemeinsame Praxis / Angeleitete Reflexion, die das Thema aufgreift	25min
	Fishbowl-Diskussion o. ä. um das Thema zu diskutieren	90min
	Abschluss	15min
 - Gemeinsames Abendessen für alle, die mögen ab 19:00 in nahegelegenen Restaurant.

- Wichtig:
Mit der Einladung wollen wir auch Kolleginnen erreichen, die nicht oder nur wenig therapeutisch tätig sind. Wir wollen das Netzwerk aller „BYZ-Assoziierten“ stärken.
- Offene Fragen an alle:
 - Was haltet Ihr davon? Wollen wir den Thementag so durchführen?
 - Sollte man das Long Covid Thema vielleicht größer ziehen und einen allgemeineren Erfahrungsaustausch, wo alle post Covid so beruflich stehen, draus machen, dabei aber die Erfahrungen, die in den Gruppen und im therapeutischen Arbeiten mit Long Covid Betroffenen gemacht werden, gezielt mit abgreifen?
 - Gibt es eventuelle noch andere/geeignere Themen- oder Ablaufvorschläge?
 - Wer kann bei der Vorbereitung des Tages aktiv unterstützen? << Besonders wichtig scheint uns, dass noch im August die Einladung an unseren Vytz Newsletter-Verteiler rausgeht, damit die Leute sich den Termin einplanen und wir eine Idee zur zu erwartenden TN-Zahl gewinnen. << D. h. wir brauchen auch eine Bitte um Anmeldung und jmd., der/die die Rückmeldungen verwaltet.