

ViniYoga Netzwerk Protokoll Sabine 10:00 -12:00 Uhr Zoom, den 27.10.23

Die Runde: Stefan – Heike – Ilka Stefanie – Gabriella – Sabine - Tanja später

## **AGENDA**

Schulter – Ergänzung zum letzten Protokoll

Yoga Vidya – BDYoga Stellungnahme vom 20.10.23

Thementag 25.11.23

---

*On stock:* **Tod und Krankheit** – wie gehen wir damit um (Gruppe+Individuell)

**Selbstständigkeit** – Risiken und Wirtschaftlichkeit - **Yoga auf Reisen** auch für Klienten - **Kollegin als Klientin** modifiziert Praxis

---

### 1. **Thementag** 25.11.23

Erneute Rundmail, auch an ehemalige Ausbildungsgruppen

Ilka geht auf die Programmpunkte ein:

1. Teil „Was treibt uns als ViniYogaLehrer:Innen bzw. VY Therapeut:Innen um?“

Gruppendiskussion im Fishbowl Format, Stefan und Gabriella leiten die VA

ausgiebige Mittagspause zum Austausch // Spaziergang

### 2. „Post Covid – wo es uns begegnet.“ Imogen referiert zum aktuellen Stand.

Danach Gruppendiskussion zum Thema, die Heike moderiert:

Unsere Kompetenz im Einzelunterricht – wie können wir uns hierüber sichtbar machen

### 2. **Yoga Vidya** – BDYoga Stellungnahme vom 20.10.23

Stefan macht die Reaktion des BDYoga auf den ARD Bericht über die Praktiken des Yoga Vidya wütend. Er sieht das Ethos seines Berufsstands als Yogalehrender vom Verein nicht gebührend vertreten. Der Ausschluss des Herrn Bretz aus dem Verein BDYoga stünde an. Stefan erwog selbst aus dem Verein auszutreten.

Hintergründe: Ilka, als beratendes Mitglied des BDYoga nimmt an der erweiterten Vorstandsrunde des *Runden Tisches* teil. Gründe für das ambivalente Verhalten des Vereins sind:

- Ausschluss Betz, von fachlicher Seite ja... ABER:
- Angst vor Mitgliederschwund (die Zahlen sind rückläufig – im Moment ca. 5000)
- Der BDYoga setzt damit sein Mitspracherecht bei der Zentralen Zulassungsstelle für Yogalehrende aufs Spiel (Mitgliederzahl ist ausschlaggebend für die Stimmberechtigung).
- Yoga Vidya ist, bezüglich der Ausbildungszertifizierung nicht auf den BDYoga angewiesen, da sein eigener Verein die Ausbildungsberechtigung hat
- Doppelte Mitgliedschaften vieler BDYoga Mitgliedschafter wären in Gefahr / Yoga Vidya ist der Verein mit den meisten Mitgliedern!
  
- Wahrheitsgehalt des Berichtes nicht belegbar
- Der BDYoga ist gesellschaftlich der anerkannteste Verein

Gabriella ergänzt, dass der BDYoga prinzipiell keine YOGA Richtung ausschließt – der Verein bevorzugt offen zu bleiben.

Heike berichtet, dass Yoga Vidya, ebenso wie der „Weg der Mitte“ seit langem im Visier des BDY waren und sind (Sektencharakter mit fragwürdigen Praktiken). Das BYZ hat deshalb damals den BDY verlassen. Dem YOGA selbst wird damit kein Gefallen getan.

Gabriella schlägt einen offenen Brief der Empörung an den BDY vor.

Stefanie legt bis Montag einen kurzen Text vor, der in der Konzeptgruppe gemeinsam bearbeitet wird. Wichtig sind die Namen der Mitglieder als Unterzeichnende.

Stefan – wir verlangen eine Stellungnahme des Herrn Bretz, stimmt was berichtet wird?

Ilka - die eigene Darstellung gegenüberstellen, klare Kante seitens des BDYoga

Heike – Der Ausschluss des Herrn Bretz – das würde eine heftige Reaktion auslösen; Arbeitsgericht hat den Klägern Recht gegeben; er ist bereits im Zugzwang; wenn Yoga Vidya versucht als Religionsgemeinschaft davon zu kommen wäre das für alle das Beste.

Stefan sieht hier 2 Ebenen – ihm ist wichtig wie sich sein berufsständiger Verband diesbezüglich darstellt.

Tanja wie kommt es im BDYoga zum Beschluss?

Ilka – 1 x im Jahr Mitgliederversammlung, sonst beschließt der Vorstand, in der Regel eher geschäftlich .... Erreichbarkeit mittlerweile über APP – der Brief kommt über die Geschäftsstelle zum ins Forum oder Spektrum – Redaktionsschluss 1. Nov. 23 – könnte darüber erneut Thema beim runden Tisch werden...

**3. Unspezifische Schulterschmerzen // Bewegungseinschränkung** – Ergänzung zum letzten Protokoll, Missverständnis durch falsch übernommene Überschrift im Protokoll – Ilka wird diese korrigieren.

- Kraft und Aktivität in den Schultern im Dvipada pittam durch
- a) intensives in den Boden Drücken der Arme bis in die Fingerspitzen
  - b) Heben und Senken der Arme mit variablen Armpositionen – Hände immer integrieren – Handflächen nach oben (Schneeengel); Schulterblatt und obere Rückenmuskulatur sind mit aktiv

**Freies Bewegen** der Schultern ist eher unterstützend  
Mit Rotation spielen – variieren – wo kann schmerzfrei bewegt werden:  
im Stand Sitz Liegen - mit Tuch oder Stock - Abstand der Hände verändern  
**Passivbewegen** der Schultern aus dem cakravakasana das Gesäß Richtung Fersen schieben:  
Stütz oft nicht Thema bei Schulter // Belastungsschmerz möglich – geschlossene Haltung

